

REÚNASE DE FORMA SEGURA



No deje que las enfermedades respiratorias como el COVID-19 y la gripe le estropeen las fiestas. Tome medidas sencillas para mantener a todos saludables mientras celebra con su familia y amigos. Encuentre más consejos en coronavirus.wa.gov/gatherings.



Vacúnese contra el COVID-19 y la gripe.

Aliente a sus familiares y amigos para que se vacunen. Escuche y respete sus preocupaciones. Pregunte si puede compartir su propia experiencia sobre la vacunación.

Hable antes de reunirse.

Hable con la familia y los amigos sobre las expectativas en materia de seguridad. Utilice afirmaciones “yo” como “todavía no me siento cómodo estando rodeado de tanta gente”, para establecer límites sin juzgar a los demás.



Cuanto más pequeña sea la reunión, más segura será.

Mantenga las reuniones en interiores en un tamaño reducido, especialmente si no todos los participantes están vacunados. Evite los eventos en interiores con mucha gente y recuerde llevar una mascarilla en los espacios públicos interiores.

Lo más seguro es reunirse en el exterior.

Si puede, abriguese y celebre al aire libre. El aire fresco y el espacio adicional ayudan a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias.



Quédese en casa si está enfermo.

Mantenga a sus seres queridos saludables no organizando o asistiendo a reuniones si se siente mal. Si desarrolla síntomas de COVID-19 después de una reunión, hágase la prueba inmediatamente y notifique a las personas con las que estuvo.



jeffersoncountypublichealth.org

